

「人生120年の選択」著者 特別オンライン講座

(3つの健康の秘密)

体力
body

これからの人生をどのように生きていきたいですか？
「より自分らしく、もっと健康に、
何か変化したい、ストレスを解消したい。」

心力
mind

脳力
brain

これから迎える長寿時代に、人生の意味と価値を高めて、
健康で幸せな人生を送るために、「人生120年の選択」の著
者イスンホン先生のスペシャル講演会です。

日時：5月18日（土）13:00～16:00

**場所：イルチブレインヨガ岐阜スタジオ
（名鉄岐阜駅LOFT前）**

参加費：無料

参加者全員に、タンポポコーヒーとお菓子をプレゼント♪



※さらに地球市民賛助会員の登録をされた方には「人生120年の選択」書籍をプレゼントします

人間にとって脳は特別な存在です。すべての活動は、脳なしでは成立しません。脳の中にどんな情報が入っていて、どんな情報を選択するかによって、その人の運命が決まります。

また、心臓、肺、胃、肝臓などの臓器はその役割分担が明確ですが、脳の役割はほぼ無限です。人間の脳には無限の可能性があるとされており、上手に活用すれば、夢や偉業を達成することができます。病気を治癒するための「自然治癒力」も、脳の働きの一つです。（人生120年の選択より）



ご予約お問い合わせ：058-266-7270

主催：一般社団法人ECO

後援：ILCHI Brain Yoga